

MEIN CORONATEST IST POSITIV – WAS MUSS ICH JETZT TUN?

► **Wichtig: Das Gesundheitsamt meldet sich nicht automatisch bei Ihnen! Deshalb:**

1. BEGEBEN SIE SICH IN QUARANTÄNE!

- Sie dürfen die Wohnung / das Haus nicht verlassen!
- Vermeiden Sie direkten Kontakt zu den weiteren Personen in Ihrem Haushalt.
- Auch wenn Sie geimpft oder genesen sind, müssen Sie in Quarantäne.
- Ihre Quarantäne endet 5 Tage nach dem Erstnachweis (Abstrichdatum ist Tag 0!).
- Wenn Sie einen positiven Selbsttest haben, müssen Sie noch einen PCR- oder Schnelltest machen. Bei begrenzten PCR-Kapazitäten sollte zunächst ein Schnelltest in einer Teststelle durchgeführt werden. Wenn dieser negativ ist, gibt es keine Quarantäne.

Wenn Sie Beschwerden bekommen oder wenn Ihre Beschwerden schlimmer werden, besonders, wenn Sie Atemnot bekommen, rufen Sie Ihren Hausarzt an oder den hausärztlichen Notdienst (Telefon: 116 117).

2. WAS GILT FÜR KONTAKTPERSONEN?

Wer engen Kontakt zu einer positiv getesteten Person (besonders in einem gemeinsamen Haushalt!) hatte, sollte danach für zehn Tage andere Menschen meiden.

3. KANN DIE QUARANTÄNE FRÜHER BEENDET WERDEN?

Ihre Quarantäne endet frühestens fünf Tage nach dem Test, sofern seit 48 Stunden Symptombefreiheit besteht, spätestens jedoch nach zehn Tagen. War Ihr Schnelltest positiv, endet die Absonderung bereits mit dem Vorliegen eines zeitnahen negativen PCR-Tests.

Für den PCR-Test dürfen Sie die Quarantäne unterbrechen und das Haus / die Wohnung verlassen. Für die Fahrt zur Teststelle unbedingt beachten: Abstand halten und medizinischen Mund-Nasen-Schutz oder FFP2-Maske tragen. Am besten nicht mit öffentlichen Verkehrsmitteln fahren.

4. QUARANTÄNE-BESCHEINIGUNG

Sie können eine Bescheinigung über die Zeit der Quarantäne bekommen. Wenden Sie sich dazu bitte an das Rathaus der Stadt / Gemeinde, in der Sie wohnen.

5. WEITERE INFORMATIONEN

- Informationen gibt es auf den Internetseiten des Enzkreises: www.enzkreis.de/corona.
- Antworten auf Ihre Fragen finden Sie auch auf der Homepage des Sozialministeriums www.baden-wuerttemberg.de/de/service/aktuelle-infos-zu-corona/faq-quarantaene und bei der Hotline: 0711 904-39555 von Montag bis Freitag von 8 bis 18 Uhr.
- Eine Hotline in anderen Sprachen gibt es beim Sozialministerium: 0711 410-11160.
- Bei Fragen schreiben Sie uns gerne eine **E-Mail an corona@enzkreis.de**

Wir wünschen Ihnen alles Gute!

Ihr Team vom Gesundheitsamt Enzkreis